

# CENTRE TÊTE D'OR

## YOGA relaxation

Le yoga est une pratique **psycho-corporelle** qui agit sur la santé **physique, psychique** et **émotionnelle**, grâce aux postures, à la **respiration** et à un effort juste. Les effets des postures sont prolongées par des temps de **relaxation**.

### TARIFS 2018/2019

SÉANCE INDIVIDUELLE : 50€

SÉANCE COLLECTIVE:

Abonnement 5 séances : 150€

Abonnement 10 séances : 250€

les lundis/Mercredis/Vendredis matins

### LIEU DES SÉANCES

**CENTRE KINÉS TÊTE D OR**

85, boulevard des Belges 69006 LYON

### SÉANCES À DOMICILE

*Renseignements et Rendez vous au*

**06 70 20 55 38**

*christinedangelin.fr*

## YOGA ENFANTS

## YOGA PRENATAL / POSTNATAL

### YOGA ADAPTÉ :

- Anxiété
- Troubles de l'attention
- TOC

#### NEUROLOGIE

- douleurs neuropathiques
- sciatique, hernie discale
- migraines
- scléroses en plaques (réseau SEP)
- parkinson
- suite AVC
- troubles de l'équilibre

#### GYNECOLOGIE

- PMA
- stérilité
- endométriose
- IMG

#### CARDIOLOGIE

- Hypertension

#### CANCEROLOGIE

- Fatigue, anxiété liées à la chimiothérapie, radiothérapie

#### OBESITE

- troubles du comportement alimentaire

#### PNEUMOLOGIE

- troubles respiratoires
- asthme

#### ADDICTOLOGIE

- tabac, alcool.

RENDEZ VOUS SUR DEMANDE :  
LES LUNDIS, MERCREDIS, VENDREDIS MATINS