

CLINIQUE CHARCOT

YOGA relaxation

Le yoga est une pratique **psycho-corporelle** qui agit sur la santé **physique, psychique** et **émotionnelle**, grâce aux postures, à la **respiration** et à un effort juste. Les effets des postures sont prolongées par des temps de **relaxation**.

TARIFS 2018/2019

SÉANCE INDIVIDUELLE : 50€

SÉANCE COLLECTIVE

Abonnement 5 séances : 150€

Abonnement 10 séances : 250€

Les lundis, mardis après midi, mercredis.

LIEU DES SÉANCES CLINIQUE CHARCOT

51 avenue du Commandant Charcot
69110 Sainte-Foy-les -lyons

SÉANCES À DOMICILE

Renseignements et Rendez vous au

06 70 20 55 38

christinedangelin.fr

YOGA ENFANTS

YOGA PRENATAL / POSTNATAL

YOGA ADAPTÉ :

- Anxiété
- Troubles de l'attention
- TOC

NEUROLOGIE

- douleurs neuropathiques
- sciatique, hernie discale
- migraines
- scléroses en plaques (réseau SEP)
- parkinson
- suite AVC
- troubles de l'équilibre

GYNECOLOGIE

- PMA
- stérilité
- endométriose
- IMG

CARDIOLOGIE

- Hypertension

CANCEROLOGIE

- Fatigue, anxiété liées à la chimiothérapie, radiothérapie

OBESITE

- troubles du comportement alimentaire

PNEUMOLOGIE

- troubles respiratoires
- asthme

ADDICTOLOGIE

- tabac, alcool.

RENDEZ VOUS SUR DEMANDE
LES LUNDIS, MARDIS APRÈS MIDI OU MERCREDIS